

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

1. Общие положения

Данный документ устанавливает рекомендации для пациентов ООО «Медицинский центр Евро-Пласт» по подготовке к проведению лабораторных и инструментальных исследований. Соблюдение этих правил позволит получить достоверные результаты диагностики.

2. Подготовка к лабораторным исследованиям

2.1. Забор крови

2.1.1. Общие рекомендации

- Оптимальное время — утром в 7–9 часов натощак после 8–12-часового перерыва в приёме пищи. Допускается пить только чистую воду.
- За 48 часов до анализа следует исключить жирную, жареную пищу и алкоголь.
- За 2–3 часа до забора ограничить курение и физические нагрузки. За 10–15 минут до процедуры необходимо спокойно отдохнуть.

2.1.2. Общий клинический анализ крови

- Исключить приём лекарственных средств, при возможности — за 10–14 дней до исследования (или предупредить врача при необходимости продолжить терапию).
- Не изменять привычный режим сна и подъёма: лечь спать в обычное время и проснуться не позднее чем за час до сдачи крови.

2.1.3. Тест на толерантность к глюкозе

- За 3 дня до теста соблюдать обычный рацион с достаточным количеством углеводов (не менее 100–150 г/сутки).
- Провести исследование натощак (10–14 часовое голодание) без приёма еды, напитков (кроме воды), отказа от курения и активных действий.
- После первого забора натощак пациент выпивает раствор глюкозы (75 г в 200–250 мл воды), далее проводится повторный забор через 30 мин, 1 ч и 2 ч.
- При появлении слабости или головокружения исследование прерывается.

2.2. Сбор и анализ мочи

2.2.1. Основные указания

- Желательно собирать утреннюю среднюю порцию мочи в чистый сухой контейнер.
- Перед сбором провести гигиенический туалет наружных половых органов.
- Доставить образец в лабораторию не позднее 2 ч при комнатной температуре или в холодильнике (2–8 °С) в течение 24 ч.

2.2.2. Анализ по Нечипоренко

- Сдать строго среднюю порцию утренней мочи после гигиенических процедур.

2.2.3. Проба по Зимницкому

- Первая порция в 6 ч утра не учитывается.
- Собрать всё количество мочи каждые 3 ч (с 9 ч до 6 ч следующего дня) в отдельные ёмкости (8 флаконов).
- Хранить контейнеры в холодильнике (+4...+8 °С).

2.2.4. Суточный сбор мочи

- Начать сбор со второго утреннего мочеиспускания, заканчивая в тот же час следующего дня.
- Объединить весь объём в одну ёмкость, доставить в лабораторию.

2.2.5. Многопробная (2-3-стаканная) проба

- После туалета собрать первые несколько секунд в первый сосуд, основную порцию во второй, остаток — в третий.
- У женщин часто используется двухстаканная методика.

2.3. Подготовка к анализу кала

- Избегать приёма препаратов, влияющих на моторную и секреторную функцию ЖКТ (слабительные, препараты висмута, железа) за 2-3 дня.
- Не проводить сбор сразу после клизмы или рентгеноконтрастных исследований ЖКТ (ждать минимум 48 ч).
- Собирать среднюю порцию кала в стерильный контейнер с помощью мерной ложки.
- Хранить при +4...+8 °С не более 12 ч, доставить в день сбора.

2.3.1. Соскоб на энтеробиоз

- Выполняется утром до туалета половых органов.
- Ватным тампоном или липкой лентой собрать материал с перианальных складок, поместить в пробирку.
- Хранение и доставка — в течение 3 ч при +4...+8 °С.

2.3.2. Кал на яйца гельминтов и скрытую кровь

- Собрать как для общего анализа, избегая смешения с мочой и влагалищными выделениями.
- Диета перед тестом на скрытую кровь: молочные продукты, каши, белый хлеб, отварные яйца; за 2-3 дня исключить мясо, рыбу, томаты, препараты железа.

2.4. Исследование мокроты

- Собирать утром до еды, после тщательного полоскания рта.
- Использовать стерильный широкий контейнер (не прикасаться к внутренним стенкам).
- Доставить в лабораторию в тот же день.

3. Подготовка к ультразвуковым исследованиям

3.1. УЗИ органов брюшной полости

- Проводится натощак: последний приём пищи за 6–8 ч до процедуры, допускается пить воду.
- За 3 дня до исследования исключить продукты, вызывающие газообразование (молоко, бобы, капуста, свежие овощи и фрукты).
- По назначению врача можно принять энтеросорбенты или ферментные препараты.

3.2. УЗИ малого таза (трансабдоминально)

- Диета аналогична подготовке к УЗИ брюшной полости.
- За 1–1,5 ч до исследования выпить 700–1000 мл негазированной жидкости, сохранять умеренные позывы к мочеиспусканию.

3.3. УЗИ малого таза (трансвагинально)

- Пища и диета не требуются, мочевого пузыря должен быть пустым.

3.4. УЗИ почек и мочевого пузыря

- Диета за 3 дня по правилам гастро-УЗИ.
- Приборный день допускается лёгкий завтрак (чай, сухой хлеб), затем натощак.
- За час до процедуры выпить 700–1000 мл жидкости для наполнения пузыря.

4. Заключительные рекомендации

- Сообщайте медицинскому персоналу обо всех принимаемых лекарствах и хронических заболеваниях.
- При острых состояниях и повышенной температуре перед процедурой обязательно предупредить клинику.
- Для уточнения подготовки к специфическим исследованиям обращайтесь к регистратуре ООО «Медицинский центр Евро-Пласт».